

La 1ère édition de la Journée des Solitudes aura lieu le 23 janvier 2018

A l'heure des réseaux sociaux et du "tout connecté", les Français souffrent toujours autant de solitude ! Mais ce véritable fléau, très important dans notre société, est vécu comme un tabou, dans la honte.

Il faut savoir que 12% de la population française est en situation de grande solitude (source : "les Solitudes en France", rapport 2014, Fondation de France) et 6 millions de Français sont touchés par les solitudes.

En forte progression, la solitude ne se voit pas mais elle concerne tous les âges et toutes les catégories sociales. Ainsi, 1 Français sur 3 est susceptible de connaître cette situation d'enfermement.

Il y a donc urgence à agir et à éveiller les consciences !

Dans ce contexte, [Astrée](#), association reconnue d'utilité publique qui aide depuis 30 ans de nombreux Français à sortir de l'isolement, lance la 1ère Journée des Solitudes sous le haut patronage de Madame Agnès Buzyn, Ministre des Solidarités et de la Santé.

Elle se déroulera le 23 janvier prochain, en partenariat avec AG2R LA MONDIALE et Pleine Vie.

Son objectif : interpeller l'opinion publique sur les réalités et la diversité des situations de solitudes, mais aussi sur l'existence de solutions innovantes et concrètes.

À l'occasion de cette Journée des Solitudes se tiendra en matinée, au Collège des Bernardins à Paris, un cycle de tables rondes visant à dresser un état des lieux des solitudes en France et à présenter plusieurs innovations sociales pour les combattre.

Le sujet prendra ensuite une ampleur territoriale avec l'organisation, dans les 11 villes d'implantation d'Astrée, de rencontres avec les 500 bénévoles et les différents partenaires de l'association.



Save the Date : Le 23 janvier, une journée pour trouver des solutions concrètes

La solitude n'est pas une fatalité ! Mais si rien n'est fait, la situation va continuer à empirer... A tel point que le Conseil économique, social et environnemental a estimé en juin 2017 dans un avis que "*combattre l'isolement social*" est un enjeu "*pour plus de cohésion et de fraternité*".

Car la solitude concerne tout le monde et elle a de multiples visages :

- Les personnes confrontées à un accident de la vie (perte d'emploi, maladie, séparation, perte d'un proche...),
- Les jeunes entre 15 et 30 ans, qui vivent d'autant plus mal cette situation qu'ils sont à un âge où il semble naturel d'avoir des amis et une vie sociale,
- Les personnes âgées

D'où l'importance de la 1ère Journée des Solitudes le 23 janvier !

Elle se déroulera à Paris et en régions pour donner une envergure nationale à cet événement.

Le programme de la journée à Paris

- 9h00 Petit-déjeuner d'accueil

- 9h30 Mot de Bertrand Collomb, Président d'Astrée, membre de l'Institut, Président d'honneur de Lafarge

- 9h45 Table ronde : "État des lieux des solitudes en France"

"Mieux combattre l'isolement implique avant tout de mieux le connaître et mieux le comprendre. Parce qu'ils ont fait de la lutte contre l'isolement une de leurs causes de mobilisation, nos invités vont présenter aujourd'hui un état des lieux inquiétant mais solidairement prometteur."

Avec la participation de :

- Carole Couvert, Vice-Présidente du Conseil économique social et environnemental, Présidente d'honneur de la confédération CFE-CGC
- Laurence de Nervaux, Responsable de l'Observatoire de la Fondation de France
- Jeanne Thiriet, Directrice de la rédaction de Pleine Vie

- 10h40 : Projection d'un micro-trottoir réalisé auprès du public sur la question de l'isolement

- 10h45 Table ronde : "L'innovation sociale au service de la lutte contre les solitudes"

Introduction par François-Marie Geslin, membre du comité exécutif, en charge de l'engagement sociétal d'AG2R LA MONDIALE

"L'isolement n'est plus une fatalité, la société s'organise et propose des solutions toujours plus innovantes et complémentaires les unes des autres. Toutes les formes de solitudes sont aujourd'hui combattues, c'est ce que vont démontrer les participants à cette table ronde !"

Avec la participation de :

- Anne Charpy, Présidente de Voisin Malin
- Bernard Devert, Président d'Habitat et Humanisme
- Florence Gilbert, Directrice générale de Wimoov
- Florence Leduc, Présidente de l'Association Française des aidants
- Marie Trellu-Kane, Présidente d'Unis-Cité

- **11h30** Synthèse et clôture par Astrée
- **11h35** Mot d'espoir et d'ouverture sur une année 2018 plus à l'écoute
- Échanges autour d'un verre

LA JOURNÉE DES SOLITUDES

Des événements partout en France et une campagne de communication dans de grands médias

A l'occasion de La Journée des Solitudes, des événements se dérouleront partout en France (sur inscription) à destination des acteurs du monde social, associatif, de l'entreprise, de l'éducation, des élus, des médias....

Des rencontres sont ainsi organisées, l'après-midi à partir de 17 heures, dans les 11 villes dans lesquelles Astrée est implantée. L'objectif est de sensibiliser au sujet des solitudes, partager les expériences dans un esprit convivial autour d'un café gourmand.

Le programme :

- **17h** Accueil avec un café dans les locaux d'un partenaire
- **17h10** Présentation de l'après-midi et des partenaires
- **17h15 à 17h30** Diffusion du micro-trottoir réalisé en amont + quelques chartes sur l'étude Pleine Vie/Astrée
- **17h30 à 18h15** Animation autour d'un café et d'un buffet sucré

Pour en savoir plus sur les événements régionaux : astree.asso.fr/nos-actualites/la-journee-des-solitudes

Comment participer ?

L'événement national (sur invitation) se déroulera au Collège des Bernardins, 20 Rue de Poissy, 75005 Paris. Il se déroulera de 9h à 12H

En région, les événements auront lieu de 17h à 19h. Voici la liste des villes concernées :

- PARIS : Association Astrée, 3 rue Duchefdelaville, 75013 Paris. Inscription : <https://www.eventbrite.fr/e/billets-la-journee-des-solitudes-41386896321>
- LILLE : AG2R LA MONDIALE, 32 Avenue Emile Zola, 59370 Mons En Baroeul. Inscription : <https://www.eventbrite.fr/e/billets-la-journee-des-solitudes-41389831099>
- NANTES : Association Astrée, 6 Rue de l'Arche Sèche, 44000 Nantes. Inscription : <https://www.eventbrite.fr/e/billets-la-journee-des-solitudes-41386625511>
- LYON : Mairie du 6ème, 58 rue de Sèze, 69006 Lyon, Salle de réception (1er étage). Inscription : <https://www.eventbrite.fr/e/billets-la-journee-des-solitudes-41284886206>
- BORDEAUX : Association Astrée, 17 Rue des Menuts, 33000 Bordeaux
- AIX-EN-PROVENCE : Le Ligourès, 16 Place Romée de Villeneuve, 13090 Aix-en-Provence. Inscription : <https://www.eventbrite.fr/e/billets-la-journee-des-solitudes-41389525184>
- MARSEILLE : La Cité des Associations, 93 rue la Canebière, 13001 Marseille
- TOULOUSE : Maison de la Citoyenneté Nord des Minimes, Place du Marché aux Cochons, 31200 Toulouse
- MONTPELLIER : Montpellier Business School, 2300 Avenue des Moulins, 34080 Montpellier. Inscription : <https://www.eventbrite.fr/e/billets-la-journee-des-solitudes-41390008630>
- RENNES : informations au 06 21 49 60 64
- SAINT ETIENNE : informations au 04 78 94 80 72

L'association Astrée, une main tendue pour en finir avec la solitude



Depuis 30 ans, l'association Astrée s'engage sur le terrain pour aider de nombreux Français à sortir de l'isolement.

Reconnue d'utilité publique, elle forme et encadre un réseau de 500 bénévoles qui accompagnent avec bienveillance, empathie et authenticité les personnes en situation de fragilité.

11 antennes de l'association existent dans toute la France : Paris, Lille, Rennes, Nantes, Lyon, Saint-Etienne, Bordeaux, Toulouse, Aix-en-Provence, Marseille et Montpellier.

Astrée agit à plusieurs niveaux :

1. Après des adultes confrontés à des épreuves de la vie (perte d'emploi, décès d'un proche, séparation...) : écoute attentive hebdomadaire en face à face dans ses locaux, à domicile pour les personnes non mobiles, ou par téléphone pour les personnes qui le souhaitent et cela à tous les âges de la vie.
2. Au sein d'établissements scolaires : mise en place de dispositifs de soutien par d'autres élèves également formés et encadrés par l'association.
3. Après de partenaires : partage de son expertise via des formations.

Plus de 40 000 personnes ont déjà été assistées et ont ainsi pu sortir de leur solitude !

Astrée souhaite continuer à développer le nombre de ses antennes en France afin de soutenir davantage de personnes isolées.

Pour en savoir plus



Site web : <http://www.astree.asso.fr>

Facebook : <https://www.facebook.com/astree.asso>

Twitter : https://www.twitter.com/asso_astree

Contact Presse

Djelloul Belbachir, Délégué général Astrée

E-mail : d.belbachir@astree.asso.fr

Tél. : 01 42 27 64 34

3 rue Duchefdelaville - 75013 PARIS

